

HORÁRIO DAS AULAS COLETIVAS				
Horários	Dia	Dia	Dia	Dia
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
07h00min às 07h30min	GLÚTEO/ABD	JUMP	GLÚTEO/ABD	JUMP
10h00min às 10h30min	CIRCUIT TRAINING	JUMP	CIRCUIT TRAINING	JUMP
	TARDE			
16h30min às 17h00min	CIRCUIT TRAINING	JUMP	CIRCUIT TRAINING	JUMP
	NOITE			
19h00min às 19h30min	JUMP	CIRCUIT TRAINING	JUMP	CIRCUIT TRAINING
21h00min às 21h30min	JUMP	JUMP	JUMP	JUMP

- Os horários e as modalidades estão sujeitos à modificações sem aviso prévio.